

体調管理 行動記録

|    | / | / | / | / | / | / | / |
|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 体温 |   |   |   |   |   |   |   |
| 体調 |   |   |   |   |   |   |   |
| AM |   |   |   |   |   |   |   |
| PM |   |   |   |   |   |   |   |

※体調は①～⑧で記入。①異常無し ②喉の痛み ③せき ④頭痛 ⑤腹痛 ⑥下痢 ⑦吐き気 ⑧体調不良

体調管理 行動記録

|    | / | / | / | / | / | / | / |
|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 体温 |   |   |   |   |   |   |   |
| 体調 |   |   |   |   |   |   |   |
| AM |   |   |   |   |   |   |   |
| PM |   |   |   |   |   |   |   |

※体調は①～⑧で記入。①異常無し ②喉の痛み ③せき ④頭痛 ⑤腹痛 ⑥下痢 ⑦吐き気 ⑧体調不良